

Rokok, faktor risiko utama PTM dan upaya pengendaliannya

Widyastuti Wibisana
WHO Country Office Indonesia

PTM = Penyakit Tidak Menular

- **Kumpulan penyakit kronis yang tak ditularkan.**
- **4 PTM utama adalah penyakit kardiovaskular (serangan jantung dan stroke), kanker, peny. paru kronik (PPOK, asthma) dan diabetes.**
- **80% kematian PTM disebabkan oleh penyakit:**
 - **kardiovaskuler (17 juta),**
 - **kanker (7.6 juta),**
 - **pernafasan (4.2 juta)**
 - **diabetes (1.3 juta).**
- **Faktor risiko ke4 PTM adalah: konsumsi rokok, non-aktivitas fisik, minuman beralkohol dan diet tak sehat.**

PTM

- **PTM mengambil 36 juta nyawa setahun**
- **80% (29 juta) kematian PTM terjadi di negara berpendapatan rendah dan menengah**
- **> 9 juta kematian PTM terjadi di usia di bawah 60 tahun, 90% di negara berpendapatan rendah & menengah.**

Faktor risiko PTM

- **Konsumsi rokok**
- **Non-aktivitas fisik**
- **Diet tak sehat**
- **Minuman beralkohol**

Rokok sebagai faktor risiko PTM

- **87% dari 430,000 kematian orang dewasa per tahun akibat arol (asap rokok orang lain/ lingkungan) disebabkan penyakit jantung iskemik.**
- **Pemahaman masyarakat akan arol sebagai penyebab penyakit jantung iskemik sangat rendah. Dibandingkan pemahaman thd arol sebagai penyebab kanker paru.**

POSTER yang jarang dilihat

SMOKING CAUSES PERIPHERAL VASCULAR DISEASE



Smoking narrows and blocks your blood vessels, reducing blood and oxygen supply to your extremities (feet, legs, hands, arms). Over time this can result in pain, open sores that don't heal and gangrene. Gangrene leads to amputation.

Want advice on quitting? Call **Quitline 13 7848**, talk to your doctor or pharmacist, or visit www.quitnow.gov.au

AUSTRALIAN FIRE RISK STANDARD COMPLIANT.
USE CARE IN DISPOSAL.

SMOKING DOUBLES YOUR RISK OF STROKE

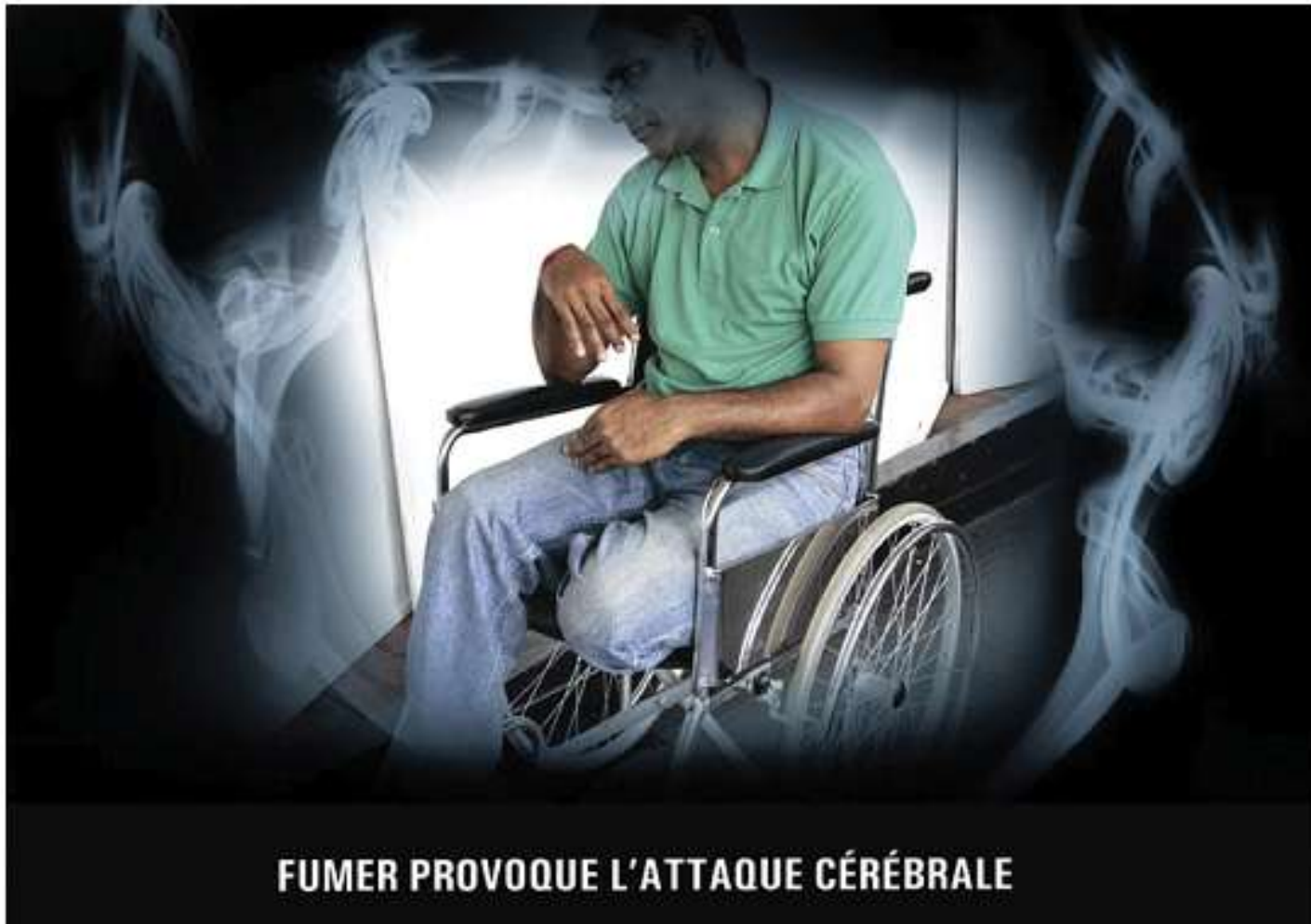
Health Authority Warning



Smoking narrows the arteries to your brain, causing them to become blocked. This causes a stroke that can result in permanent paralysis, inability to speak, disability or death.

You CAN quit smoking. Call **Quitline 131 848**, talk to your doctor or pharmacist, or visit www.quitnow.info.au

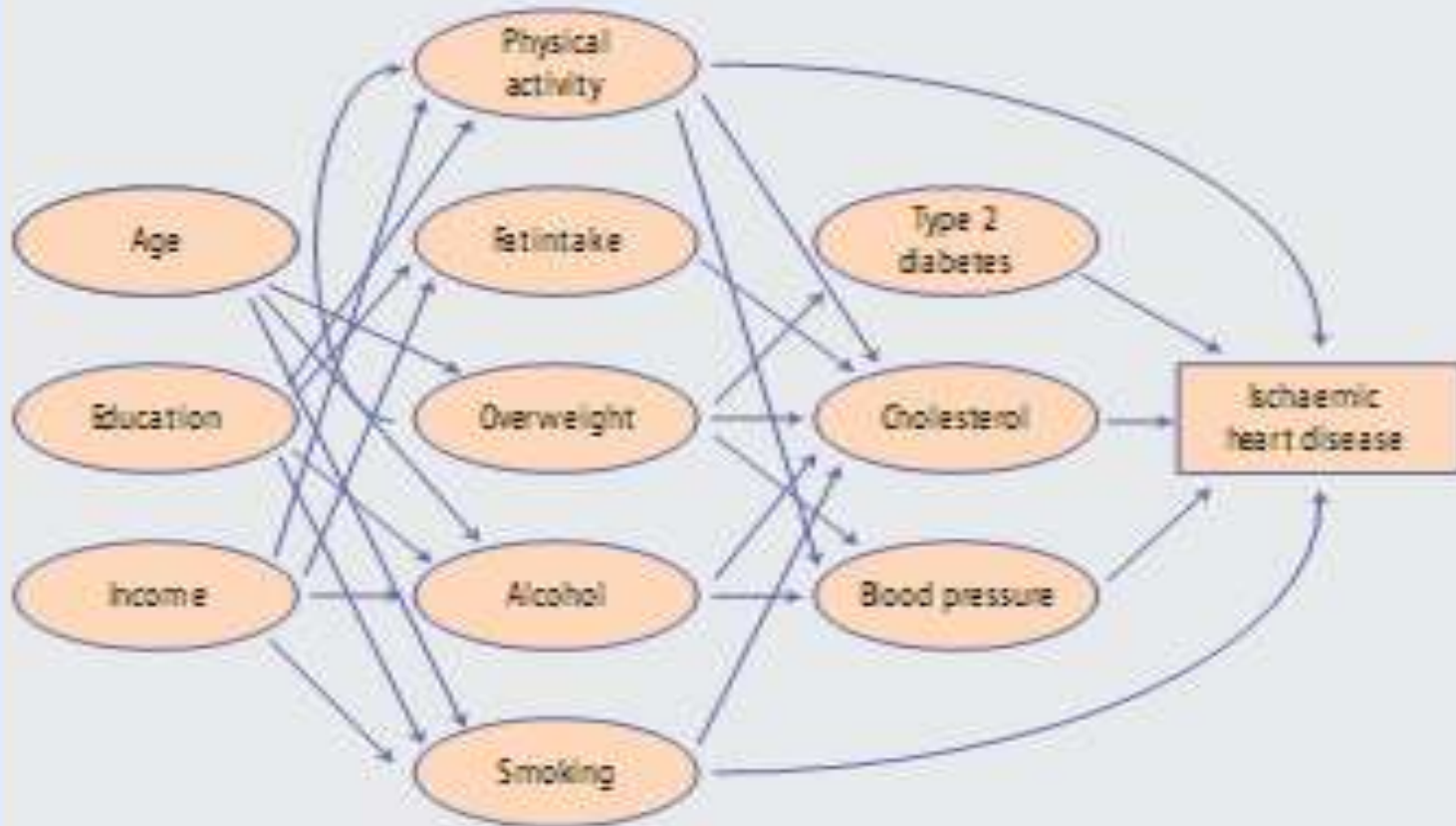
Stroke juga bisa karena arol



FUMER PROVOQUE L'ATTAQUE CÉRÉBRALE

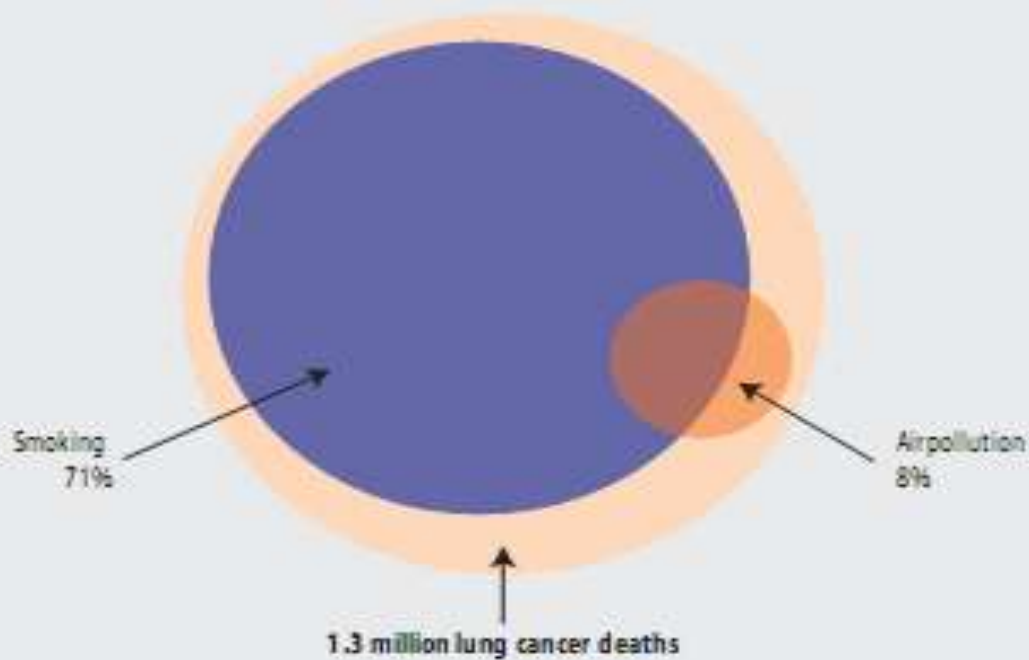
Rokok, faktor risiko kardiovaskular

Figure 1: The causal chain. Major causes of ischaemic heart disease are shown. Arrows indicate some (but not all) of the pathways by which these causes interact.



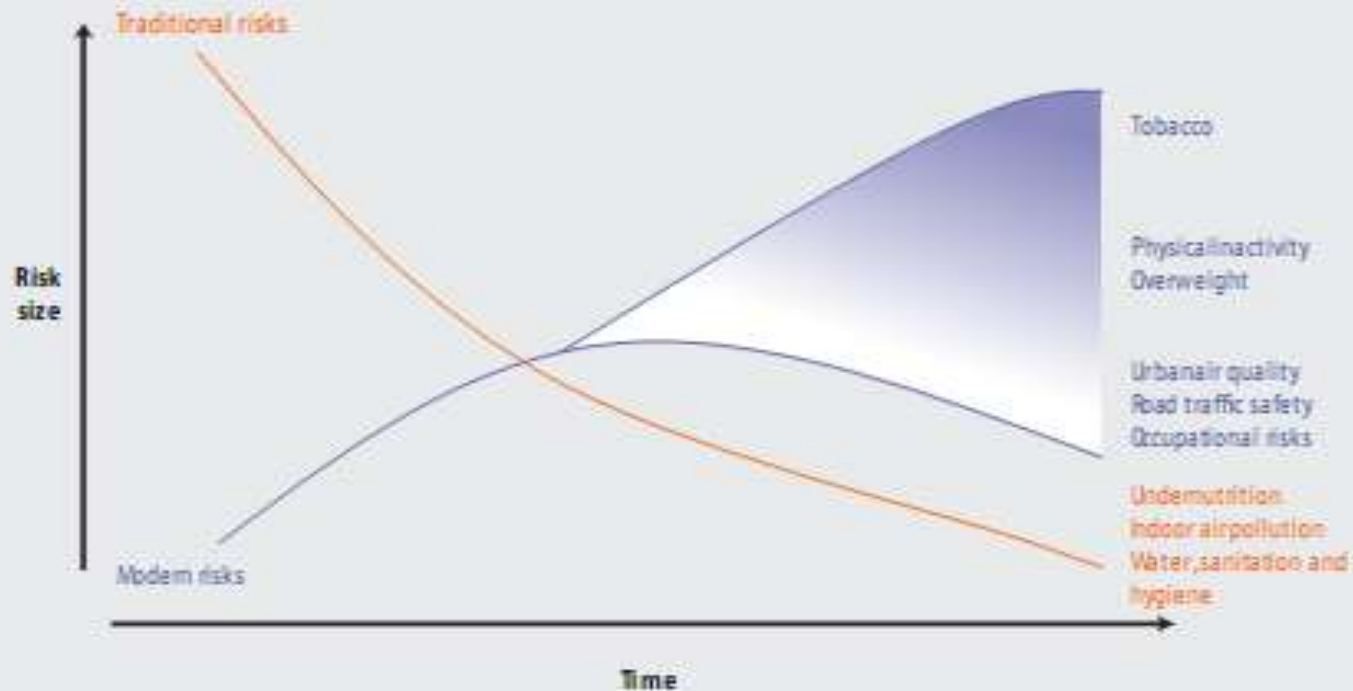
Rokok, risiko utama kanker paru

Figure 4: Counterfactual attribution. Lung cancer deaths in 2004 (outer circle) showing the proportion attributed to smoking and urban air pollution. Deaths that would have been prevented by removing either exposure are represented by the area where the inner circles overlap.



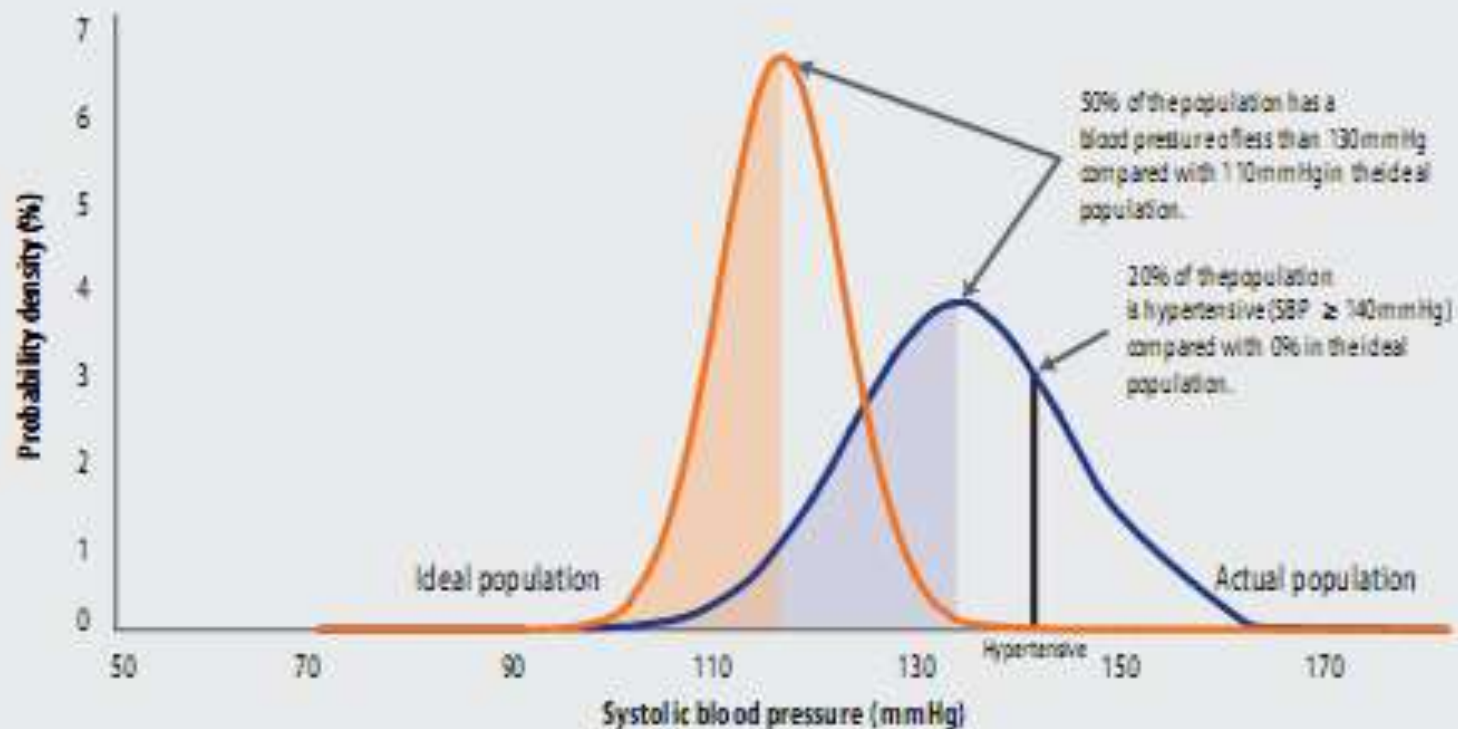
Rokok berkembang sebagai faktor risiko utama

Figure 2: The risk transition. Over time, major risks to health shift from traditional risks (e.g. inadequate nutrition or unsafe water and sanitation) to modern risks (e.g. overweight and obesity). Modern risks may take different trajectories in different countries, depending on the risk and the context.



Tekanan Darah pada populasi ideal dan aktual

Figure 3: An observed population distribution of average systolic blood pressure (SBP, right-hand distribution) and the ideal population distribution of average systolic blood pressure (left-hand distribution).



Upaya penanggulangan

- Pelaksanaan traktat internasional pengendalian tembakau (FCTC) dan strategi MPOWER.
- **WHO Global strategy on diet, physical activity and health**, yang bertujuan mempromosikan dan melindungi kesehatan dengan memberdayakan masyarakat dalam mengatasi diet tak sehat dan non-aktivitas fisik.
- **WHO Global strategy to reduce the harmful use of alcohol** menyediakan upaya dan identifikasi prioritas guna melindungi masyarakat dari konsumsi alkohol.

MPOWER

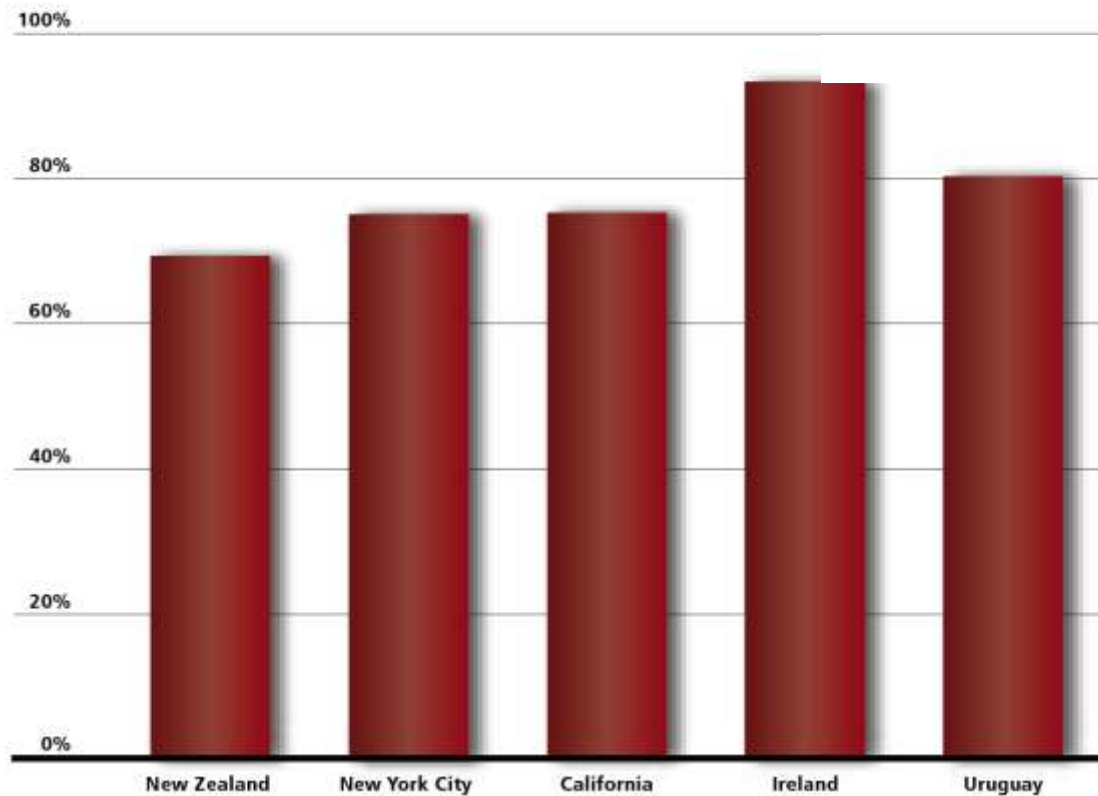
Strategi **MPOWER** rekomendasi WHO, dapat mengatasi epidemi tembakau dan kematian yang disebabkan.

Enam strategi mengatasi epidemi tembakau:

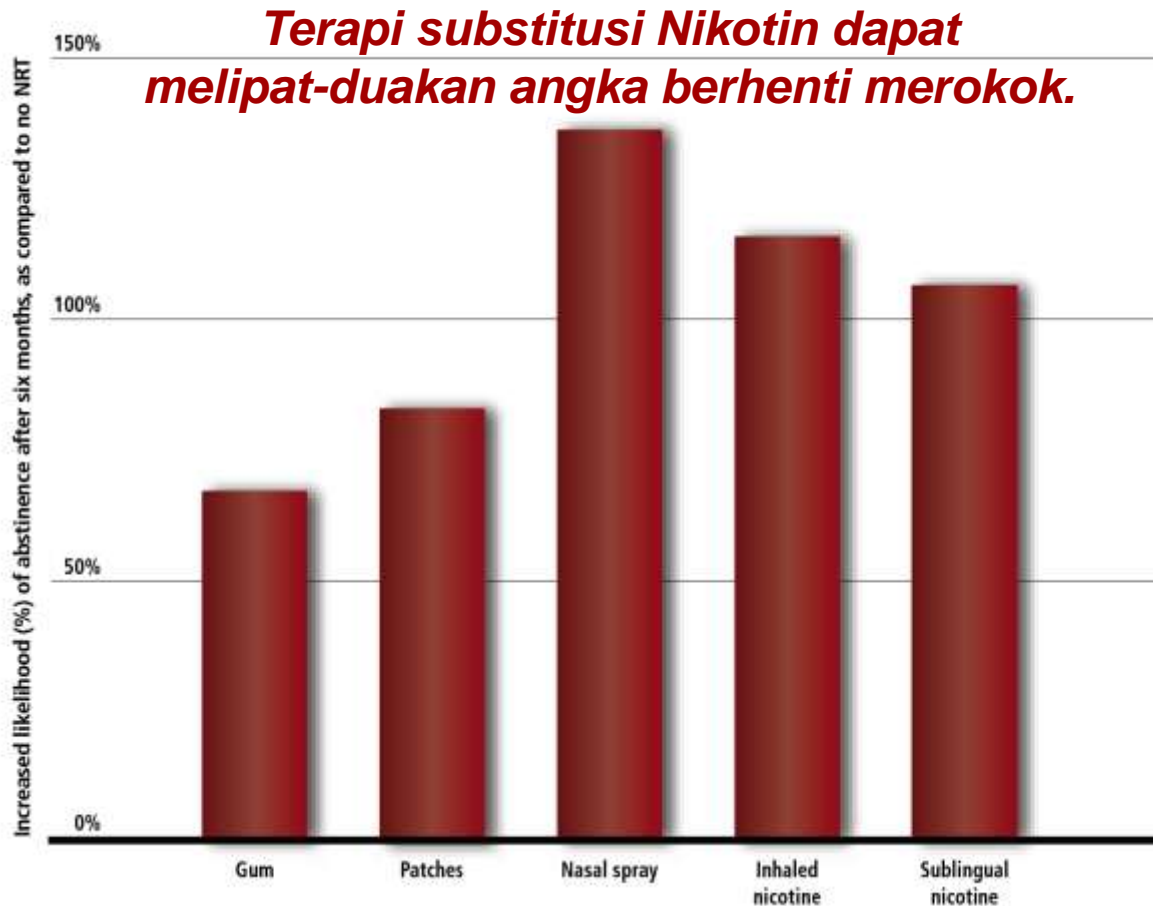
- **M**onitor penggunaan tembakau & prevensinya
- **P**erlindungan terhadap asap tembakau.
- **O**ptimalkan dukungan untuk berhenti merokok.
- **W**aspadakan masyarakat akan bahaya tembakau.
- **E**liminasi iklan, promosi & sponsor terkait tembakau.
- **R**aih kenaikan cukai untuk tembakau.

Perlindungan thd asap tembakau

Dukungan terhadap larangan merokok menyeluruh di bar dan restoran setelah implementasi



Optimalkan dukungan untuk berhenti merokok



Waspadakan Masyarakat akan Bahaya Tembakau

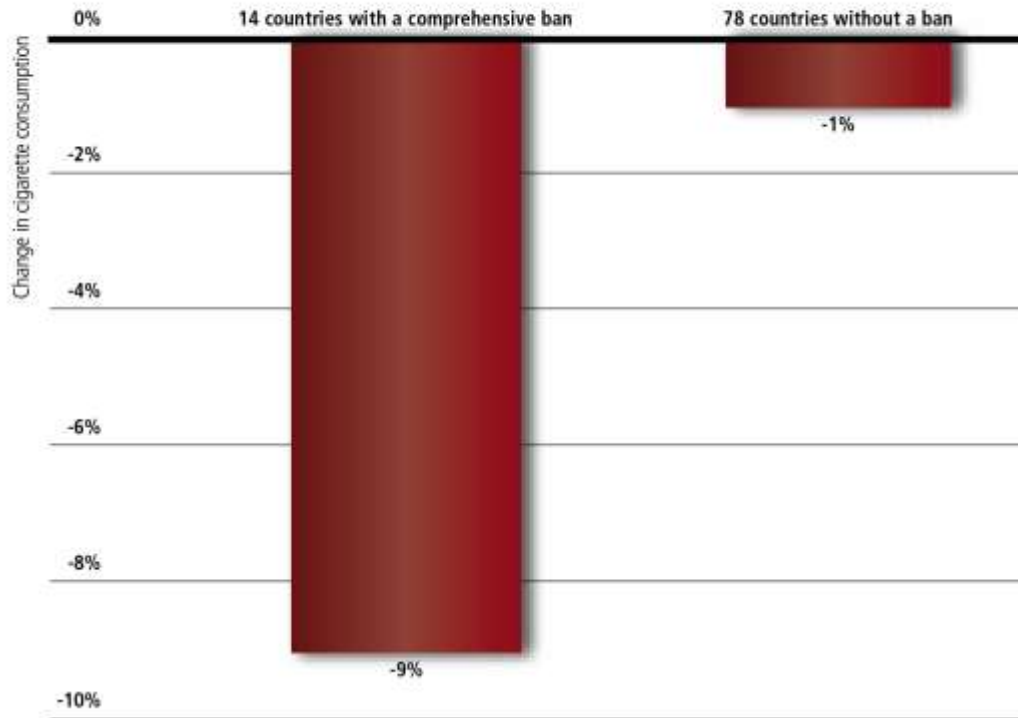
Impact of pictorial warnings on Brazilian smokers

Peringatan di bungkus rokok efektif, terutama bila memakai gambar/foto di setengah bungkusnya.



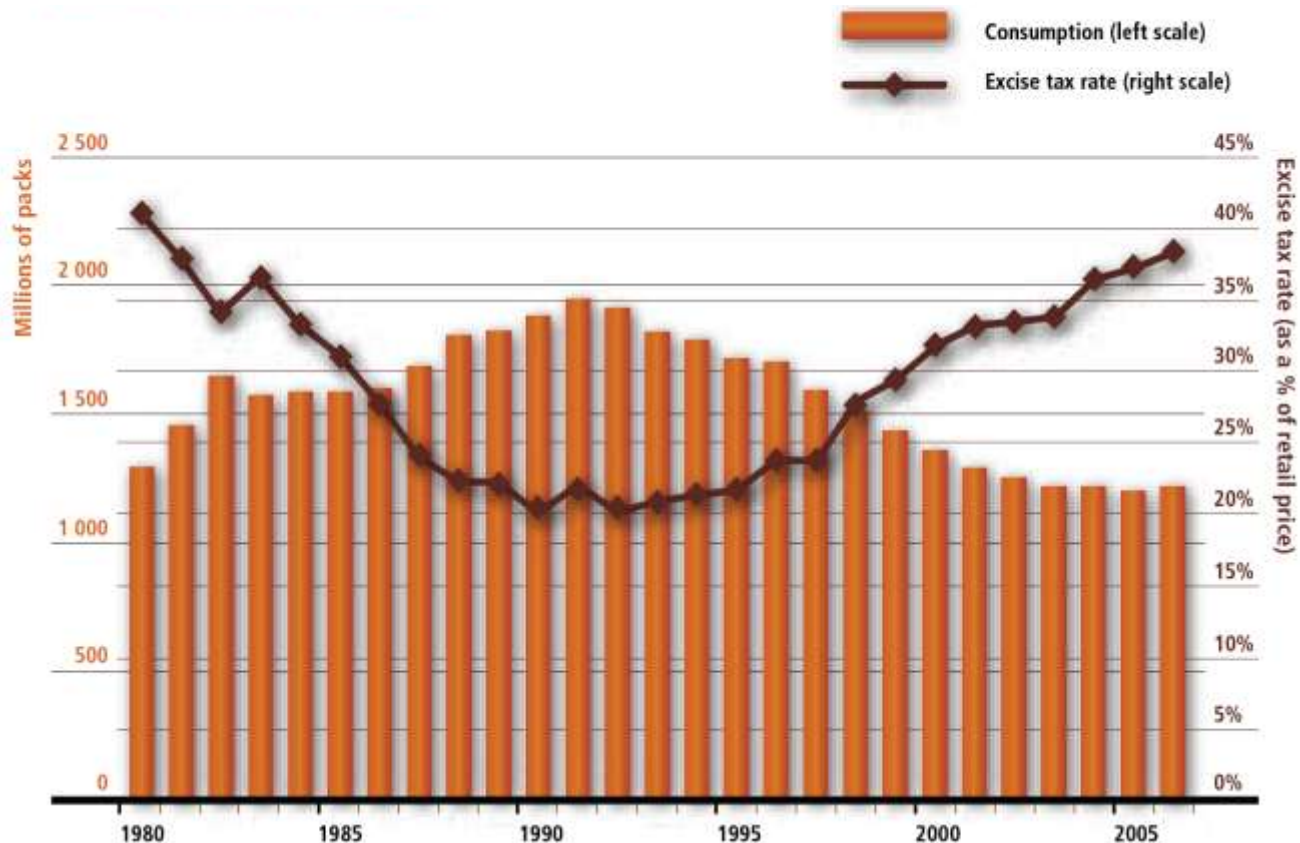
Eliminasi Iklan, Promosi dan Sponsor Tembakau

Rata-rata perubahan konsumsi rokok setelah 10 tahun dilakukan larangan iklan di dua kelompok negara.



Raih Kenaikan Pajak Tembakau

Hubungan antara penggunaan rokok dan cukai rokok di Afrika Selatan



MPOWER di Indonesia

M onitor	Tingginya konsumsi tembakau Indonesia Belum ratifikasi/aksesi FCTC. Kebijakan Pemerintah belum tegas.
P erlindungan	PP pelaksanaan UU Kesehatan sedang diproses guna mengganti PP 19/2003 untuk mendorong KTR, peringatan kesehatan di bungkus rokok, pembatasan iklan dll.
O ptimalisasi henti-rokok	Inisiatif dari ikatan dokter dan perawat, KPK Anti Rokok profesi kesehatan, FK-UGM, YKI, YJI, WHO, Kemkes.
W aspadakan masyarakat	PP pelaksanaan UU Kesehatan 36/2009 sedang diproses. Perlu peringatan bergambar
E liminasi iklan, promosi	Advokasi, litigasi, dan draft amandemen diinisiasi oleh Komnas Perlindungan Anak.
R aih kenaikan cukai tembakau	UU 32/200: 57% (UU 11/ 1995: 55%). Menkeu: penyederhanaan perpajakan dan kenaikan pajak tembakau bertahap. Pajak Daerah u/rokok dalam UU 28/2009 (boleh naik 15%, 50% u/kesehatan, penegakan hkm.



**Matikan rokok anda,
sebelum rokok mematikan anda.**

Trims

